



DOSSIER DE PRESSE

www.lima.asso.fr

 www.facebook.com/lima.impro

 [@lima_impro_angers](https://www.instagram.com/lima_impro_angers)

 [@angerslima](https://twitter.com/angerslima)

La LIMA se présente



Fondée à Angers en 1994 par quelques passionnés, la LIMA (Ligue d'IMprovisation Angevine) est une association ayant pour objet la promotion du théâtre d'improvisation pour tous. Elle regroupe environ 50 adhérents, dont les valeurs communes sont le respect, l'écoute, le libre engagement et surtout le plaisir.

La LIMA ne recrute pas seulement des comédiens : une partie des adhérents s'investit dans l'association en participant uniquement à la promotion et à l'organisation des spectacles. La LIMA organise des entraînements tous les vendredis soir dirigés par des professionnels et réservés aux adultes (inscriptions entre juin et septembre, nombre de place limité).

Une fois par an, la LIMA propose une journée d'initiation à l'improvisation, ouverte à toutes les personnes d'au moins 18 ans (inscription sur notre site internet <http://www.lima.asso.fr>).

Les comédiens de la LIMA participent à une cinquantaine de spectacles par an : des matchs d'improvisation bien sûr, mais aussi des cabarets, des spectacles à thème (Festival Barbars, Impro pétillantes, Cinéma C'est Monplaisir ...) ou des contributions bénévoles (RoseTrio, Namasté, Handi Cap Evasion...). Plusieurs tournées ont déjà eu lieu au Québec, en Belgique ou en Suisse.

La LIMA bénéficie du soutien des partenaires suivants : la Ville d'Angers, la Maison Pour Tous Monplaisir sans compter les lieux de spectacles qui nous font confiance pour nous ajouter à leur programmation : le Carré des Arts de Verrière en Anjou, l'espace Culturel Jean Carnet de Mûrs-Erigné, la Brasserie des Allumettes aux Ponts-de-Cé ou encore l'espace Culturel Le Vallon Des Arts à Écouflant.

Exemples de jeux d'improvisation

Les 5 premières secondes

Le public tire au sort un thème d'improvisation. Les comédiens proposent plusieurs débuts d'histoire. La proposition choisie par le public est jouée.

Rencontre du 3^e type

Deux personnages avec deux caractères imposés par le public se rencontrent.

La fusillade

Un comédien improvise pendant 30 secondes à partir d'un mot du public

Le 3 - 13 - 45

Une même histoire dont le thème a été choisi par le public sera jouée trois fois, de plus en plus vite : 3 min, puis 1' 30" puis 45 secondes.

Le cadeau d'anniversaire

Des comédiens ont reçu un cadeau improbable choisi par le public mais ils ne le savent pas. Ils doivent donc le deviner.

Le club des poètes ou des chansons

Un comédien improvise une poésie ou une chanson sur un mot choisi par le public.

Vidéos

L'abécédaire : http://www.youtube.com/watch?v=J_pv0iQ_mTQ

L'album photo : <http://www.youtube.com/watch?v=jVb3NoeuC-Q>

A propos des matchs d'improvisation



Tout commence au Québec...

Les matchs d'improvisation théâtrale sont apparus il y a bientôt 50 ans, au pays des érables et du Saint Laurent. Lassés de voir les salles de spectacle désertées au profit du hockey sur glace -le sport national au Québec- Robert Gravel et Yvon Leduc, deux comédiens professionnels, ont eu un jour l'idée de transformer la patinoire en scène de théâtre et de faire s'y "affronter" deux équipes de joueurs, sous le regard implacable d'un arbitre. On connaît la suite...

Deux équipes, cinq comédiens

Une rencontre se déroule de la façon suivante : deux équipes composées de cinq comédiens et d'un coach se rencontrent sur une patinoire. Le coup d'envoi de chaque improvisation est donné par l'arbitre. Il tire au hasard une fiche où figure le thème qui sera joué, la nature de l'improvisation (mixte ou comparée), la catégorie (western, comédie musicale, Molière, etc.), la durée et le nombre de joueurs. Les deux équipes ont 20 secondes de réflexion (sans concertation) et improvisent ensuite ensemble ou l'une après l'autre.

Après chaque improvisation, les spectateurs votent pour une des équipes en brandissant un carton bicolore. Ils ont aussi la possibilité de lancer sur la patinoire un chausson souple pour manifester leur mécontentement à l'égard des décisions de l'arbitre.

Le cabaret d'improvisation



Entre trois et six comédiens inventent instantanément des histoires de quelques minutes à partir de thèmes ou de mots choisis par le maître de cérémonie ou le public. Pendant environ 1h30, ils sont accompagnés de musiciens ou d'un DJ. Le cabaret devient un terrain de jeu pour les improvisateurs où se mêlent surprises et fous rires.

Les rendez-vous récurrents de la LIMA

Le cabaret du Welsh

Depuis quelques années maintenant, la LIMA propose un vendredi par mois un cabaret d'improvisation au bar « le Welsh » Place Imbach à Angers. Ce rendez-vous mensuel vous permet de voir la LIMA dans une ambiance intime et conviviale et autour d'une bonne bière. 5€ la place et sur réservation uniquement au 02 41 88 16 24 ou sur place.



L'impro cocktails

La LIMA revient à L'Espace Menthe-Pastille pour votre plus grand plaisir, pour un spectacle d'impro tout en sirotant quelques cocktails

Tarif : à partir de 10 € (spectacle + 2 cocktails) billetterie sur le site de giffard <https://www.giffard.com/fr/reservez-votre-visite> ou au 02.41.18.85.14 ou marion.dallet@giffard.com

Maximum 40 personnes par soirée.
Spectacle uniquement sur réservation

D'autres nouveaux lieux

Depuis 2023, la LIMA a eu beaucoup de plaisir à jouer dans la brasserie des Allumettes aux Ponts-de-Cé, à l'espace Culturel ART.IMAGE de Ste Gemmes sur Loire, à la maison de Quartier des Hauts de St Aubin et est toujours ouvert à d'autres lieux de spectacles.

Un peu d'histoire

13 septembre 1994 Naissance officielle de la LIMA

1994 Premier match à la Maison des étudiants d'Angers, au profit de l'association AIDS.

1995 La LIMA joue pour la première fois au Chabada et affronte l'équipe de Tours, puis reçoit le Québec

1996 Match des étoiles : les meilleurs joueurs des équipes de Niort et d'Angers affrontent la crème des professionnels issus du championnat de France • Premier numéro de *Bruit de patoche*, le journal des adhérents

Saison 1996-1997 La LIMA participe au championnat de France d'improvisation

1998 Pour ses 5 ans, la LIMA accueille l'équipe de France d'impro

2000 Tournée au Québec

2002 La LIMA accueille l'équipe de Montréal

Saison 2003-2004 La LIMA fête ses 10 ans : match LIMA d'hier / LIMA d'aujourd'hui et tournoi d'improvisation LIMA / Belgique / Italie au Chabada • Participation au championnat de France

Saison 2005-2006 La LIMA reçoit une équipe de Montréal au Château du Plessis Macé (49) • Inauguration des jours *Bords de Loire* • Tournée au Québec

Saison 2006-2007 Tournée France-Belgique-Suisse • La LIMA remporte le tournoi national d'improvisation amateur à Limoges

Saison 2007-2008 Tournée dans le sud et en Corse

Saison 2008-2009 Match Angers/Montréal en plein air aux arènes de Doué-la-Fontaine (49)

Saison 2009-2010 1^{er} tournoi national d'improvisation TITAN organisé par la LIMA au Théâtre *Le Quai*, avec les équipes de Lyon, Marseille, Lille, Poitiers, Seine-et-Marne et Angers

Saison 2011-2012 Tournoi national d'improvisation « TITAN 2 » organisé par la LIMA au Quai, avec 6 équipes des 4 coins de la France

Saison 2013-2014 TITAN 3 Le re-retour

Saison 2014-2015 La LIMA fête ses 20 ans au château du Plessis-Macé

Saison 2015-2016 Le TITAN 4 voit la 1^{re} victoire de la LIMA • De nouvelles formes de cabaret expérimentées au château du Plessis-Macé, dans le cadre du festival *Très tôt en scène*

Saison 2016-2017 Rencontres avec la LIPS (Québec), Enfants gâtés (Paris), Le GIT (Lille) et de nombreuses autres équipes ... • Festival d'improvisation du Plessis-Macé • Derby du 49 (rencontre entre trois équipes : Cholet, Saumur et Angers)

Saison 2017-2018 Rencontres avec la LIPS (Québec), la CIR (Maroc), et de nombreuses autres équipes ... • TITAN 5 et victoire de la LIMA • Partenariat avec Giffard

Saison 2018-2019 Rencontres avec Les Taupes (Belgique), la CIR (Maroc), la Suisse, la Licoeur (Bordeaux), • Création du C'lima, le championnat interne de la LIMA • Impro pour le téléthon

Saison 2019-2020 Rencontres avec la TILA (Laval), les Z'improlocos (St-Lô), La Balise (Limoges) • Crise Covid-19

Saison 2020-2021 Rencontres avec Pièces en Stock (Lyon) • Crise Covid-19

Saison 2021-2022 Reprise des spectacles : rencontres avec les All-Stars suisses, la LIBIDO de Brest • Fest'im, festival amateur d'improvisation de Saint Barthélemy • et plus encore...

Saison 2022-2023 Rencontre avec La Macédoine de Caen, les Tics de Chambéry, L'Alibi de Dijon, La TIR de Rennes, Impro and Co de la Rochelle et d'autres équipes • Week end Les Shows d'Impro au THV de Saint Barthélemy • TITAN 6 • Derby du 49 (rencontre entre trois équipes de Cholet et d'Angers)

Saison 2023-2024 Rencontre avec La Lita de Touraine, La Lolita de Strasbourg, Les Komikazes de Belgique, La Pelote de Nantes, la LILA de Lille et d'autres équipes • Festival de Lonrai dans l'Orne • Tournoi de Lorris dans le Loiret • Derby du 49 (rencontre entre trois équipes : Cholet, Saumur et Angers)

Saison 2024-2025 Rencontre avec Les Malades de L'imaginaire de Paris. D'autres équipes sont prévues au programme de la saison : la LiA de Langeais, Les Affranchis de Picardie • Participation au festival Cinéma C'est Monplaisir • Derby du 49 • 30 ans de la LIMA

LIMA dans les médias

La Radio



Podcast



Bruits de Patoche :

<https://open.spotify.com/episode/7jDZg6NMvtsdzYbXm4Q25L>

🔒 Pourquoi Hélène aime tant la Ligue d'improvisation angevine, qui affronte Tours, samedi 14 octobre

Ils font bouger la ville. Pour notre nouvelle chronique, rencontre avec l'une des joueuses de la Ligue d'improvisation angevine, qui affronte Tours (Indre-et-Loire), ce samedi 14 octobre. Hélène Clause mène-t-elle une double vie ?



. OUEST-FRANCE

Mûrs-Erigné. Les pros de l'impro dans l'arène

Le Titan, grand tournoi annuel de la Ligue d'improvisation angevine a lieu le week-end prochain au centre culturel Jean-Carmet. Spectacle garanti.

Le Courrier de l'Ouest
Publié le 20/05/2023 à 05h22

Abonnez-vous

LIRE PLUS TARD

PARTAGER

Facebook

X

Flipboard

LinkedIn



Les arbitres du tournoi face au public. | QUENTIN MARTINEAU

Newsletter La
Matinale

Chaque matin, l'actualité
du jour sélectionnée par Le
Courrier de l'Ouest

La Ligue d'improvisation angevine (LIMA) fêtera bientôt ses 30 ans d'existence. Elle a choisi le Centre culturel Jean-Carmet (CCJC) pour organiser son grand tournoi national annuel, le Titan, qui sera le sixième de son histoire.

Pour ce tournoi qui se déroulera tout le week-end, du vendredi 26 mai à 20 h 30 jusqu'à la grande finale dimanche 28 mai à 15 h, l'association a invité trois équipes françaises parmi les plus talentueuses. Elles viennent de Dijon (l'Alibi), de Brest (Pen Ar Ben Social Club) et de Seine-et-Marne (Old School).

550 spectateurs attendus pour le Titan

Pendant les phases de poules, qui auront lieu le vendredi soir à 20 h 30 et le samedi à partir de 15 h, le public pourra voir les équipes improviser sur des thématiques imposées par l'arbitre officiel et ses assistants. Environ 550 spectateurs sont attendus pour venir encourager les participants, influencer les scènes et voter à la fin de chaque joute.

Le théâtre d'improvisation connaît actuellement un essor exponentiel. Emmanuelle Landais, formatrice et coach au sein de la compagnie, estime que *« ce qui plaît dans le théâtre d'improvisation, c'est le plaisir immédiat lié au jeu et à la spontanéité. Les saynètes sont souvent drôles, parfois émouvantes, et permettent d'aborder l'actualité et nos vies quotidiennes en utilisant des références telles que Molière, les westerns ou la science-fiction. »* **Il y a aussi l'attention de chacun qui est captée. Tout cela ça participe à être vraiment ensemble. »**

Maïlys Dupont, également membre historique de l'association, remarque que **« nos salles sont toujours remplies et en même temps, il y a toujours un renouvellement pour moitié du public. Notre public est donc très divers »**.

La fête va aussi être très complète grâce au foodtruck (paëlla et hamburger) présent le samedi et le décor qui va être travaillé pour poser le thème du week-end. En l'occurrence **« badass »**. **« Badass, ça veut dire Rock'N'Roll, vieux pneus, lunettes noires. Bref, un certain style »**, précise Emmanuelle Landais »

Autour d'Angers

Une soirée cabaret d'improvisation caritative

Sainte-Gemmes-sur-Loire — L'association RoseTrio organise une soirée cabaret d'improvisation pour collecter des dons en faveur des femmes atteintes de cancer du sein.

Solidarités

L'association RoseTrio participe au Trek rose trip Maroc, une randonnée nomade féminine et solidaire au cœur du désert marocain, du 26 octobre au 31 octobre. Par équipes de trois, les participantes s'envoleront pour six jours d'aventure, dont trois jours d'étape et un challenge solidaire, entièrement dédiés au lâcher-prise et au dépaysement.

À noter que ce trek s'inscrit dans une démarche écologique où chaque équipe participe au respect de l'environnement en se déplaçant à pied, en conservant ses déchets jusqu'aux points de ravitaillement et en ramassant ceux trouvés sur son passage.

Lutter contre le cancer du sein

100 % féminin, il réunit un certain nombre de femmes ayant été atteintes par le cancer du sein, et soutient diverses associations dont Ruban rose et Enfants du désert. Dans ce cadre, RoseTrio organise des actions afin de collecter des fonds en faveur de ces associations.

L'une d'entre elles sera une soirée cabaret caritative le 21 septembre, à la salle Art-Image à Sainte-Gemmes-sur-Loire. Elle est organisée en partenariat avec la Lima, la Ligue d'improvisation angevine, une association



Les comédiens de la Lima improvisent et provoquent de nombreux fous rires.

PHOTO : QUENTIN MARTINEAU/LIMA

qui promeut le théâtre d'improvisation pour tous.

Pour le cabaret d'improvisation, trois à six comédiens inventeront des histoires de quelques minutes à partir de thèmes ou de mots choisis par le maître de cérémonie et le public. Pendant environ 1 h 30, ils seront accompagnés de musiciens ou d'un DJ. Le cabaret deviendra un terrain de jeu pour les improvisateurs où se mêlent surprises et fous rires.

Autre objectif de RoseTrio : soutenir l'antenne angevine de Vivre comme avant qui accompagne humainement des femmes atteintes de cancer, et dont la devise est « jamais seul face au cancer du sein ». Concrètement, l'association souhaite que chaque femme atteinte du cancer du sein soit écoutée, comprise, accompagnée pour l'aider à passer au mieux le cap de l'hospitalisation et des traitements.

Jeudi 21 septembre, soirée cabaret d'improvisation à 20 h, salle Art-Image, chemin de Parthenay à Sainte-Gemmes-sur-Loire. Tarif : 10 €. Réservations sur www.helloasso.com/associations/rosetriro-angers

Contactez RoseTrio sur Instagram : @rosetriro.angers ou par mail : rosetriro.angers@gmail.com

Angers Segré du 11/03/2018

Vers les hauts sommets au ras des pâquerettes



Les alpinistes du théâtre d'impro ont fait appel à l'imagination des badauds, hier. On se croyait en montagne, place du Ralliement.

Une pause avant d'attaquer la montée vers le camp de base. Un petit groupe de six alpinistes, armés de piolets, chaussures d'escalades, gros anoraks, bonnets, se sont encordés pour traverser la place du Ralliement... rampant par terre. À force de voir leurs efforts et leurs commentaires sur les difficultés de grimper la montagne, les spectateurs, interloqués, finissaient par y croire. C'est la Ligue d'improvisation angevine (Lima) qui, pour annoncer son prochain Titan 5 réunissant six équipes de France et de Belgique dans un tournoi qui durera

les grimpeurs à l'horizontale ont ouvert une nouvelle voie vers une petite tente jaune : leur camp de base numéro deux. Et que j'ahane dans l'effort, et que je me roule dans un simulacre de chute dans le vide, et que je m'inquiète pour la sécurité... « **Tout le monde est bien encordé ?** » Quand on fait de la montagne, il y en a toujours un qui craque à un moment. « **La prochaine fois, je ferai seul la place Bichon** », explose un des membres de la fine équipe.

Un avant-goût du délire que pourra être Titan 5.