



# DOSSIER DE PRESSE

[www.lima.asso.fr](http://www.lima.asso.fr)

 [www.facebook.com/lima.impro](https://www.facebook.com/lima.impro)

 [@angerslima](https://twitter.com/angerslima)

La Lima se présente



Fondée à Angers en 1994 par quelques passionnés, la Lima (Ligue d'IMprovisation Angevine) est une association ayant pour objet la promotion du théâtre d'improvisation pour tous. Elle regroupe environ 70 adhérents, dont les valeurs communes sont le respect, l'écoute, le libre engagement et surtout le plaisir.

La Lima ne recrute pas seulement des comédiens : une partie des adhérents s'investit dans l'association en participant uniquement à la promotion et à l'organisation des spectacles. La Lima organise des entraînements tous les vendredis soir dirigés par des professionnels et réservés aux adultes (inscriptions en septembre, nombre de places limités).

Une fois par an, la LIMA propose gratuitement une journée d'initiation à l'improvisation, ouverte à toutes les personnes d'au moins 18 ans (inscription sur notre site internet <http://www.lima.asso.fr>).

Les comédiens de la Lima participent à une cinquantaine de spectacles par an : des matchs d'improvisation bien sûr, mais aussi des cabarets, des spectacles à thème (Festival Barbars, Impro pétillantes, ...) ou des contributions bénévoles (Namasté, Handicap Evasion...). Plusieurs tournées ont déjà eu lieu au Québec, en Belgique ou en Suisse.

La Lima bénéficie du soutien des partenaires suivants : la Ville d'Angers, la Maison Pour Tous Monplaisir, Porképi-Copies, Ouest France et l'imprimerie Abelia.



A propos des matchs d'improvisation

### **Tout commence au Québec...**

Les matchs d'improvisation théâtrale sont apparus il y a bientôt 30 ans, au pays des érables et du Saint Laurent. Lassés de voir les salles de spectacle désertées au profit du hockey sur glace -le sport national au Québec- Robert Gravel et Yvon Leduc, deux comédiens professionnels, ont eu un jour l'idée de transformer la patinoire en scène de théâtre et de faire s'y "affronter" deux équipes de joueurs, sous le regard implacable d'un arbitre. On connaît la suite...

### **Deux équipes, cinq comédiens**

Une rencontre se déroule de la façon suivante : deux équipes composées de cinq comédiens et d'un coach se rencontrent sur une patinoire. Le coup d'envoi de chaque improvisation est donné par l'arbitre. Il tire au hasard une fiche où figure le thème qui sera joué, la nature de l'improvisation (mixte ou comparée), la catégorie (western, comédie musicale, Molière, etc.), la durée et le nombre de joueurs. Les deux équipes ont 20 secondes de réflexion (sans concertation) et improvisent ensuite ensemble ou l'une après l'autre.

Après chaque improvisation, les spectateurs votent pour une des équipes en brandissant un carton bicolore. Ils ont aussi la possibilité de lancer sur la patinoire un chausson souple pour manifester leur mécontentement à l'égard des décisions de l'arbitre.

# Le cabaret d'improvisation



Entre trois et six comédiens inventent instantanément des histoires de quelques minutes à partir de thèmes ou de mots choisis par le maître de cérémonie ou le public. Pendant environ 1h30, ils sont accompagnés de musiciens ou d'un DJ. Le cabaret devient un terrain de jeu pour les improvisateurs où se mêlent surprises et fous rires.

## Exemples de jeux d'improvisation

### **Les 5 premières secondes**

Le public tire au sort un thème d'improvisation. Les comédiens proposent plusieurs débuts d'histoire. La proposition choisie par le public est jouée.

### **Rencontre du 3<sup>e</sup> type**

Deux personnages avec deux caractères imposés par le public se rencontrent.

### **La fusillade**

Un comédien improvise pendant 30 secondes à partir d'un mot du public

### **Le 3 - 13 - 45**

Une même histoire dont le thème a été choisi par le public sera jouée trois fois, de plus en plus vite : 3 min, puis 1' 30" puis 45 secondes.

### **Le cadeau d'anniversaire**

Des comédiens ont reçu un cadeau improbable choisi par le public mais ils ne le savent pas. Ils doivent donc le deviner.

### **Le club des poètes ou des chansons**

Un comédien improvise une poésie ou une chanson sur un mot choisi par le public.

## Vidéos

L'abécédaire : [http://www.youtube.com/watch?v=J\\_pv0iQ\\_mTQ](http://www.youtube.com/watch?v=J_pv0iQ_mTQ)

L'album photo : <http://www.youtube.com/watch?v=jVb3NoeuC-Q>

# Les rendez-vous récurrents de la LIMA

## Le cabaret du Welsh

Depuis quelques années maintenant, la LIMA propose un vendredi par mois un cabaret d'improvisation au bar « le Welsh » Place Imbach à Angers. Ce rendez-vous mensuel vous permet de voir la LIMA dans une ambiance intime et conviviale et autour d'une bonne bière. 5€ la place et sur réservation uniquement au 02 41 88 16 24 ou sur place.



## L'impro cocktails

La LIMA revient à L'Espace Menthe-Pastille pour votre plus grand plaisir, pour un spectacle d'impro tout en sirotant quelques cocktails  
Tarif : 9€ ( spectacle + 2 cocktails) billetterie sur place  
Maximum 40 personnes par soirée.  
Spectacle uniquement sur réservation au 02.41.1885.14 ou [marion.dallet@giffard.com](mailto:marion.dallet@giffard.com)

## Un peu d'histoire

**13 septembre 1994** Naissance officielle de la Lima

**1994** Premier match à la Maison des étudiants d'Angers, au profit de l'association Aids

**1995** La Lima joue pour la première fois au Chabada et affronte l'équipe de Tours, puis reçoit le Québec

**1996** Match des étoiles : les meilleurs joueurs des équipes de Niort et d'Angers affrontent la crème des professionnels issus du championnat de France • Premier numéro de *Bruit de patoche*, le journal des adhérents

**Saison 1996-1997** La Lima participe au championnat de France d'improvisation

**1998** Pour ses 5 ans, la Lima accueille l'équipe de France d'impro

**2000** Tournée au Québec

**2002** La Lima accueille l'équipe de Montréal

**Saison 2003-2004** La Lima fête ses 10 ans : match Lima d'hier / Lima d'aujourd'hui et tournoi d'improvisation Lima / Belgique / Italie au Chabada • Participation au championnat de France

**Saison 2005-2006** La Lima reçoit une équipe de Montréal au Château du Plessis Macé (49) • Inauguration des jours *Bords de Loire* • Tournée au Québec

**Saison 2006-2007** Tournée France-Belgique-Suisse • La Lima remporte le tournoi national d'improvisation amateur à Limoges

**Saison 2007-2008** Tournée dans le sud et en Corse

**Saison 2008-2009** Match Angers/Montréal en plein air aux arènes de Doué-la-Fontaine (49)

**Saison 2009-2010** 1<sup>er</sup> tournoi national d'improvisation TITAN organisé par la LIMA au Théâtre *Le Quai*, avec les équipes de Lyon, Marseille, Lille, Poitiers, Seine-et-Marne et Angers

**Saison 2011-2012** Tournoi national d'improvisation « TITAN 2 » organisé par la LIMA au Quai, avec 6 équipes des 4 coins de la France

**Saison 2013-2014** TITAN 3 Le re-retour

**Saison 2014-2015** La LIMA fête ses 20 ans au château du Plessis-Macé

**Saison 2015-2016** Le TITAN 4 voit la 1<sup>re</sup> victoire de la Lima • De nouvelles formes de cabaret expérimentées au château du Plessis-Macé, dans le cadre du festival *Très tôt en scène*

**Saison 2016-2017** Rencontres avec la LIPS (Québec), Enfants gâtés (Paris), Le GIT (Lille) et de nombreuses autres équipes ... • Festival d'improvisation du Plessis-Macé • Derby du 49 (rencontre entre trois équipes : Cholet, Saumur et Angers)

**Saison 2017-2018** Rencontres avec la LIPS (Québec), la CIR (Maroc), et de nombreuses autres équipes ... • TITAN 5 et victoire de la LIMA • Partenariat avec Giffard

**Saison 2018-2019** Rencontres avec Les Taupes (Belgique), la CIR (Maroc), la Suisse, la Licoeur (Bordeaux), • Création du C'lima, le championnat interne de la LIMA • Impro pour le téléthon

**Saison 2019-2020** Rencontres avec la TILA (Laval), les Z'improlocos (St-Lô), La Balise (Limoges) • Crise Covid-19

**Saison 2020-2021** Rencontres avec Pièces en Stock (Lyon) • Crise Covid-19

**Saison 2021-2022** Reprise des spectacles : rencontres avec les All-Stars suisses, la LIBIDO de Brest et plus encore...

**Saison 2022-2023** Rencontre avec La Macédoine de Caen, L'Alibi de Dijon et d'autres équipes • Week end Les Shows d'Impro au THV de Saint Barthélemy • TITAN 6

# La Lima dans les médias

## La Radio



## Mûrs-Erigné. Les pros de l'impro dans l'arène

Le Titan, grand tournoi annuel de la Ligue d'improvisation angevine a lieu le week-end prochain au centre culturel Jean-Carmet. Spectacle garanti.

Le Courrier de l'Ouest  
Publié le 20/05/2023 à 05h22

Abonnez-vous

LIRE PLUS TARD

PARTAGER

Facebook

X

Flipboard

LinkedIn



Les arbitres du tournoi face au public. | QUENTIN MARTINEAU

Newsletter La  
Matinale

Chaque matin, l'actualité  
du jour sélectionnée par Le  
Courrier de l'Ouest

La Ligue d'improvisation angevine (LIMA) fêtera bientôt ses 30 ans d'existence. Elle a choisi le Centre culturel Jean-Carmet (CCJC) pour organiser son grand tournoi national annuel, le Titan, qui sera le sixième de son histoire.

Pour ce tournoi qui se déroulera tout le week-end, du vendredi 26 mai à 20 h 30 jusqu'à la grande finale dimanche 28 mai à 15 h, l'association a invité trois équipes françaises parmi les plus talentueuses. Elles viennent de Dijon (l'Alibi), de Brest (Pen Ar Ben Social Club) et de Seine-et-Marne (Old School).

## 550 spectateurs attendus pour le Titan

Pendant les phases de poules, qui auront lieu le vendredi soir à 20 h 30 et le samedi à partir de 15 h, le public pourra voir les équipes improviser sur des thématiques imposées par l'arbitre officiel et ses assistants. Environ 550 spectateurs sont attendus pour venir encourager les participants, influencer les scènes et voter à la fin de chaque joute.

Le théâtre d'improvisation connaît actuellement un essor exponentiel. Emmanuelle Landais, formatrice et coach au sein de la compagnie, estime que « *ce qui plaît dans le théâtre d'improvisation, c'est le plaisir immédiat lié au jeu et à la spontanéité. Les saynètes sont souvent drôles, parfois émouvantes, et permettent d'aborder l'actualité et nos vies quotidiennes en utilisant des références telles que Molière, les westerns ou la science-fiction.* » **« Il y a aussi l'attention de chacun qui est captée. Tout cela ça participe à être vraiment ensemble. »**

Mailys Dupont, également membre historique de l'association, remarque que « **nos salles sont toujours remplies et en même temps, il y a toujours un renouvellement pour moitié du public. Notre public est donc très divers** ».

La fête va aussi être très complète grâce au foodtruck (paëlla et hamburger) présent le samedi et le décor qui va être travaillé pour poser le thème du week-end. En l'occurrence « badass ». « **Badass, ça veut dire Rock'N'Roll, vieux pneus, lunettes noires. Bref, un certain style** », précise Emmanuelle Landais »

Ouest France 16 Septembre 2023

## Autour d'Angers

# Une soirée cabaret d'improvisation caritative

**Sainte-Gemmes-sur-Loire** — L'association RoseTrio organise une soirée cabaret d'improvisation pour collecter des dons en faveur des femmes atteintes de cancer du sein.

### Solidarités

L'association RoseTrio participe au Trek rose trip Maroc, une randonnée nomade féminine et solidaire au cœur du désert marocain, du 28 octobre au 31 octobre. Par équipes de trois, les participantes s'envoleront pour six jours d'aventure, dont trois jours d'étape et un challenge solidaire, entièrement dédiés au lâcher-prise et au dépaysement.

À noter que ce trek s'inscrit dans une démarche écologique où chaque équipe participe au respect de l'environnement en se déplaçant à pied, en conservant ses déchets jusqu'aux points de ravitaillement et en ramassant ceux trouvés sur son passage.

### Lutter contre le cancer du sein

100 % féminin, il réunit un certain nombre de femmes ayant été atteintes par le cancer du sein, et soutient diverses associations dont Ruban rose et Enfants du désert. Dans ce cadre, RoseTrio organise des actions afin de collecter des fonds en faveur de ces associations.

L'une d'entre elles sera une soirée cabaret caritative le 21 septembre, à la salle Art-Image à Sainte-Gemmes-sur-Loire. Elle est organisée en partenariat avec la Lima, la Ligue d'improvisation angevine, une association



Les comédiens de la Lima improvisent et provoquent de nombreux fous rires.

PHOTO: QUENTIN MARTINEAU/LIMA

qui promeut le théâtre d'improvisation pour tous.

Pour le cabaret d'improvisation, trois à six comédiens inventeront des histoires de quelques minutes à partir de thèmes ou de mots choisis par le maître de cérémonie et le public. Pendant environ 1 h 30, ils seront accompagnés de musiciens ou d'un DJ. Le cabaret deviendra un terrain de jeu pour les improvisateurs où se mêlent surprises et fous rires.

Autre objectif de RoseTrio : soutenir l'antenne angevine de Vivre comme avant qui accompagne humainement des femmes atteintes de cancer, et dont la devise est « jamais seul face au cancer du sein ». Concrètement, l'association souhaite que chaque femme atteinte de cancer du sein soit écoutée, comprise, accompagnée pour l'aider à passer au mieux le cap de l'hospitalisation et des traitements.

**Jeudi 21 septembre**, soirée cabaret d'improvisation à 20 h, salle Art-Image, chemin de Parthenay à Sainte-Gemmes-sur-Loire. Tarif : 10 €. Réservations sur [www.helloasso.com/associations/rosetrio-angers](http://www.helloasso.com/associations/rosetrio-angers)

Contactez RoseTrio sur Instagram : [@rosetrio.angers](https://www.instagram.com/rosetrio.angers) ou par mail : [rosetrio.angers@gmail.com](mailto:rosetrio.angers@gmail.com)

Angers Segré du 11/03/2018

## Vers les hauts sommets au ras des pâquerettes



*Les alpinistes du théâtre d'impro ont fait appel à l'imagination des badauds, hier. On se croyait en montagne, place du Ralliement.*

Une pause avant d'attaquer la montée vers le camp de base. Un petit groupe de six alpinistes, armés de piolets, chaussures d'escalades, gros anoraks, bonnets, se sont encordés pour traverser la place du Ralliement... rampant par terre. À force de voir leurs efforts et leurs commentaires sur les difficultés de grimper la montagne, les spectateurs, interloqués, finissaient par y croire. C'est la Ligue d'improvisation angevine (Lima) qui, pour annoncer son prochain Titan 5 réunissant six équipes de France et de Belgique dans un tournoi qui durera

les grimpeurs à l'horizontale ont ouvert une nouvelle voie vers une petite tente jaune : leur camp de base numéro deux. Et que j'ahane dans l'effort, et que je me roule dans un simulacre de chute dans le vide, et que je m'inquiète pour la sécurité... « **Tout le monde est bien encordé ?** » Quand on fait de la montagne, il y en a toujours un qui craque à un moment. « **La prochaine fois, je ferai seul la place Bichon** », explose un des membres de la fine équipe.

Un avant-goût du délire que pourra être Titan 5.